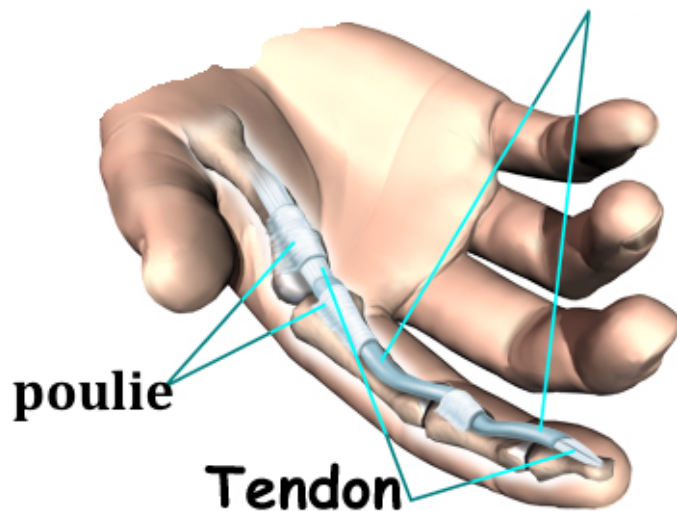


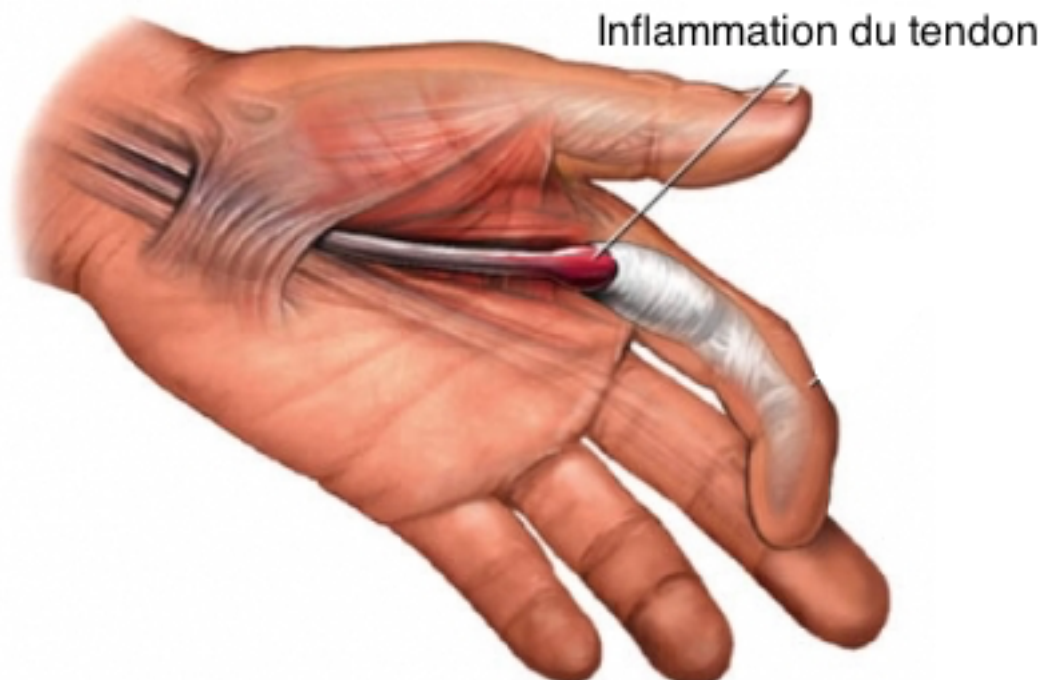
DOIGT A RESSAUT

Le doigt à ressaut est une **inflammation** du **tendon** et de la **gaine (poulies)** qui l'entoure.

Le tendon au niveau du doigt coulisse dans des poulies qui forment une gaine fibreuse très solide et inextensible.

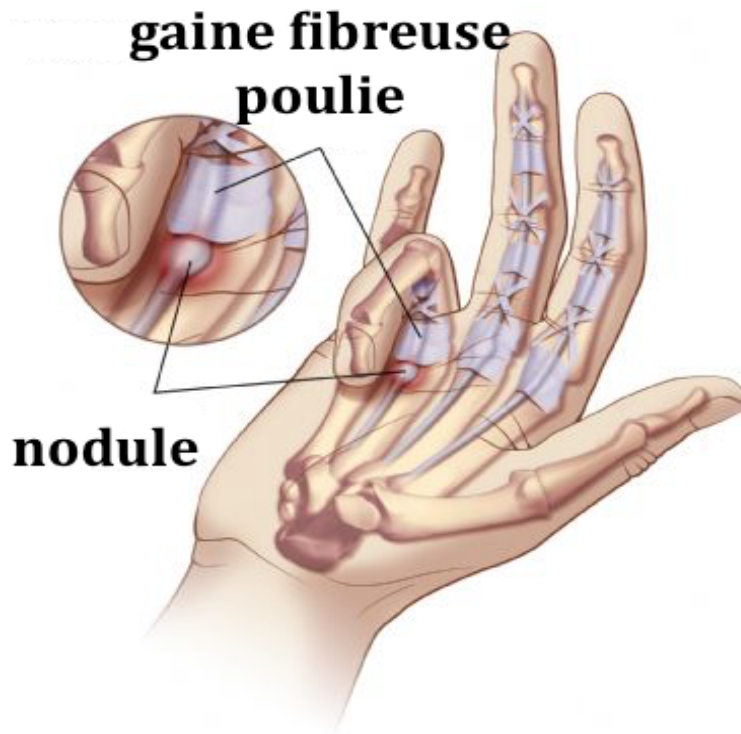


L'inflammation fait gonfler le tendon. Le tendon est donc plus volumineux et a donc des difficultés à coulisser dans sa gaine.



Quand l'inflammation dure depuis longtemps il peut se former un **nodule** (petite boule) sur le tendon. C'est le **passage du nodule** dans la gaine qui provoque le **ressaut** lorsque le doigt bouge.

Si le nodule est trop gros, il ne peut plus passer dans la gaine. Ceci empêchant d'étendre le doigt.



Symptômes :

- **Douleur** dans la paume de la main.
- **Difficulté à mobiliser** le doigt. Surtout le matin car l'inflammation est plus importante la nuit.
- Phénomène de **ressaut**

Quels peuvent être les traitements ?

Le traitement NON chirurgical

Les **infiltrations** :

Grâce à une **piqûre**, on injecte du produit **anti inflammatoire** autour du tendon.

Elle a pour but de faire diminuer le volume du tendon et de la gaine fibreuse.

Cette infiltration donne souvent de bons résultats avec une disparition des douleurs et du phénomène de ressaut.

Le traitement chirurgical

La **libération chirurgicale** avec **nettoyage** du tendon.

Elle consiste à libérer le tendon en ouvrant la gaine fibreuse (poulie) qui l'entoure. Ceci laisse plus de place au tendon. On peut réaliser en plus, pendant cette intervention, un nettoyage des tissus inflammatoires qui entourent le tendon.

Les complications de la chirurgie sont rares :

- L'**ankylose** du doigt. Si le doigt n'est pas mobilisé très tôt après l'intervention le tendon sera emprisonné dans la cicatrice.

- L'**infection**.

- L'**algodystrophie** est une maladie qui se manifeste par des douleurs importantes qui durent plusieurs mois. Ces douleurs finissent toujours par disparaître mais peuvent laisser place à une perte de mobilité des doigts et du poignet.

- **Libération incomplète** qui ne permet pas de faire disparaître tous les symptômes.

- **Plaie nerveuse** qui peuvent provoquer des petites fourmis temporaire dans le doigt

Votre chirurgien est le mieux placé pour répondre à toutes les questions que vous vous poseriez avant et après votre intervention. N'hésitez pas à lui en reparler avant de prendre votre décision.